



2026年度 初期潜水研修

7/14(火)～7/15(水)、山梨県の本栖湖にて初期潜水研修が実施され、新入社員13名（当社12名、極東建設(株)1名）が参加しました。



カリキュラム

7/14(火)	
時間	内容
7:00	朝食
8:10	出発
8:30	朝礼、日程説明、受講の心得
8:40	TBM・KYM
9:20	機材準備・着替え
10:00	シュノーケリング ウェイト調整 シュノーケルクリア(水面) マスククリア(水面) フィンキック フィートファースト ヘッドファースト
12:00	昼食
13:00	フーカー式 2G各2班・4名ずつ潜水 フィートファースト 耳抜き ヘッドファースト 中性浮力(フィンあり)
15:00	班交代
17:00	機材撤去、片付け
17:30	終礼

7/15(水)	
時間	内容
7:00	朝食
8:10	出発
8:30	朝礼・TBM・KY
9:00	機材準備・点検・着替え
9:30	2G各2班・4名ずつ潜水 潜行・耳抜き 中性浮力(フィンあり) 緊急浮上(エアラインストップ) ・自力浮上 ・救助での引揚げ、曳航
10:30	班交代
12:00	昼食
13:00	フーカー式 2G各2班・4名ずつ潜水 潜行・耳抜き 中性浮力(フィンなし) 写真撮影(中性浮力) 落下物撮影、回収
14:30	班交代
16:00	機材撤去、片付け 周辺清掃
17:00	終礼
18:30	交流会、打ち上げBBQ

ダイバー救助訓練



打ち上げ/BBQ

