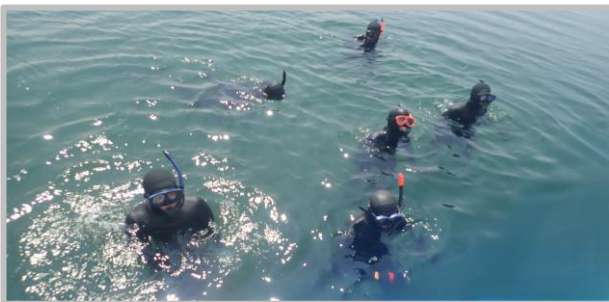
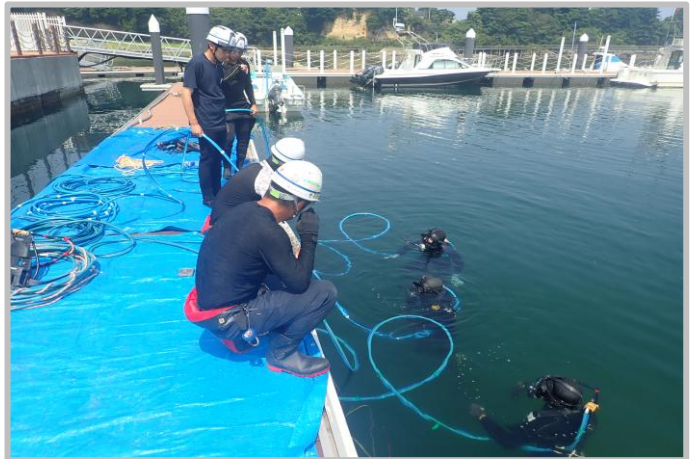




2025年度 初期潜水研修

8/5(火)～8/7(木)、福島県のいわきサンマリーナにて初期潜水研修、大起造船工業㈱会議室・ヤードにて上水道研修が開催され、工事部4名・営業部2名の新入社員が参加しました。



アマモ刈り取り



時間	内容
8:30	シュノーケリング
8:30	朝礼、日程説明、受講の心得
8:40	TBM・KYM
9:20	機材準備・着替え
10:00	シュノーケリング
	ウェイト調整
	シュノーケルクリア (水面)
	マスククリア (水面)
	フィンキック
	フィートファースト
	ヘッドファースト
12:00	昼食
	フーガー式
13:00	2班・2名ずつ潜水
	フィートファースト
	耳抜き
	ヘッドファースト
	中性浮力
15:00	メンバー入れ替え潜水
17:00	浮上・片付け
17:30	終礼

時間	内容
8:30	フーガー式
8:30	朝礼・TBM・KY
9:00	機材準備・点検・着替え
9:30	潜行・耳抜き 5分
	中性浮力 10分
	緊急浮上 (エアラインストップ) 5分
	交代 5分
	25分/1人×2 = 50分
10:00	メンバー入れ替え潜水
12:00	昼食
	フーガーorシュノーケリング
13:00	施工前写真撮影
	アマモ刈り取り
	橋脚支柱ケレン
16:00	機材撤去・片付け
	周辺清掃
17:30	終礼

時間	内容
8:30	上水道研修 (座学)
10:00	上水道作業標準に関する注意点
12:00	昼食
	上水道研修 (実地)
13:00	機材セッティング
14:00	消毒方法の説明
15:00	新標準対応に向けた機材の説明
16:00	積み込みの注意点
	片付け・周辺清掃
18:00	打ち上げ (BBQ)

